

## PROGRAMACIÓN DE MENÚ

ESTIMADO ESTUDIANTE, LA DIRECCIÓN DE BIENESTAR DA A CONOCER LA PROGRAMACIÓN DE MENÚ DEL 10 AL 14 DE JULIO DEL 2023

DESCRIPCIÓN	LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
<b>DESAYUNO</b>	AVENA JUGO DE PAPAYA PAN C/ PESCADO FRITO PAN C/ MIEL DE ABEJA	QUINUA C/ AVENA JUGO DE FRESA C/ LECHE PAN C/HUEVO FRITO PAN C/MANTEQUILLA	SOYA JUGO SURTIDO PAN C/ TORTILLA DE VERDURAS. PAN C/ TORTILLA DE VERDURAS	AVENA C/ COCOA JUGO PAPAYA PAN C/ LOMITO DE CARNE PAN C/ MIEL	QUINUA JUGO DE NARANJA PAN C/ CHICHARRON DE CERDO PAN C/ CAMOTE
<b>ALMUERZO</b>	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE FRIJOLES	PAPA C/ CREMA HUANCAINA	ENSALADA FRESCA	SOPA DE VERDURAS
	ARVERJITA C/ PESCADO FRITO C/ SARSA CRIOLLA	OLLUQUITO C/ CARNE	CHANFAINITA C/ MOTE	PACHAMANCA DE CARNE C/ CAMOTE	CARAPULCRA DE CERDO
	PLÁTANO	PERA	GRANADILLA	MAZAMORRA DE GELATINA	NARANJA
	INFUSIÓN DE HIERBA LUISA	CHICHA MORADA	INFUSIÓN DE TORONJIL	MARACUYA	INFUSIÓN DE MANZANILLA
<b>LONCHE</b>	PAN C/ATÚN FRUTA INFUSIÓN	PAN C/ JAMONADA FRUTA INFUSIÓN	PAN C/ LOMITO DE CARNE FRUTA INFUSIÓN	PAN C/ QUESO FRESCO FRUTA INFUSIÓN	PAN C/ HUEVO FRITO FRUTA INFUSIÓN

**Mg. Yaneth N. Inga Abad.**



**DIRECCIÓN DE BIENESTAR UNIVERSITARIO**  
Villa El Salvador 03 de julio del 2023



**UNIVERSIDAD NACIONAL  
TECNOLÓGICA DE LIMA SUR**